



I consigli del tuo ottico optometrista
**Soluzioni e lenti a contatto
 alcuni chiarimenti:**

E' vero che con le lenti morbide tutti i tipi di soluzioni unica vanno bene?

No, purtroppo è una credenza molto diffusa ma non tutte le soluzioni unica sono uguali. Infatti il principio attivo conservante differisce da prodotto a prodotto sia per tipologia che per concentrazione. I conservanti più diffusi appartengono alla famiglia dei biguanidi e molti produttori li utilizzano nelle loro soluzioni. Tuttavia la concentrazione differisce a seconda della marca che acquistiamo per cui potrebbe cambiare l'efficacia del prodotto.

È sufficiente che sulla confezione ci sia l'indicazione per tutti i tipi di lenti morbide?

No, non è sufficiente, è importante attenersi alle indicazioni del proprio applicatore che è in grado di indicare il prodotto più idoneo alla vostra lacrimazione e al materiale delle vostre lenti a contatto. Alcuni prodotti più aggressivi potrebbero opacizzare leggermente la superficie della lente riducendo la qualità visiva nelle ore serali.

Devo usare sempre la stessa soluzione o posso cambiarla?

Le soluzioni vanno cambiate solo concordandolo con il proprio appli-

catore. Infatti alcune sostanze chimiche contenute in alcune soluzioni possono non essere compatibili con altre. L'associazione di diversi prodotti potrebbe causare bruciori e rossori indesiderati e discomfort all'inserimento della lente.

Esistono prodotti altamente biocompatibili?

Oggi sì, esistono soluzioni in grado di rispettare la fisiologia del nostro occhio. Grazie a principi attivi sempre più specifici si riducono al minimo le complicanze indotte dalle soluzioni. Esistono soluzioni che contengono dosi ridotte di perossido di idrogeno che sono prive di "conservanti chimici" e disinfettano le lenti grazie all'ossigeno; senza essere irritanti per gli occhi come lo erano le soluzioni a base di perossido di vecchia generazione.

Se c'è l'indicazione no rub posso evitare di strofinare le lenti?

Sì ma vanno sciacquate con abbondante liquido altrimenti non si puliscono bene. Solo se vengono sciacquate con un getto abbondante si puliscono il che comporta uno spreco notevole di prodotto. Noi consigliamo comunque la pulizia manuale sfregando le lenti tra i polpastrelli o sul palmo della mano; questa operazione è fondamentale



Dott. Luca Benzoni – Ottico Optometrista

per la rimozione del biofilm che si forma sulla superficie della lente durante le ore di utilizzo.

Posso lasciarle nello stesso liquido per più giorni?

No, il liquido va tassativamente sostituito tutte le volte che le lenti vengono utilizzate. Il liquido già utilizzato ha perso la sua azione disinfettante.

Posso travasare la soluzione in flaconi più piccoli da viaggio?

No, non è assolutamente una buona abitudine! I flaconi riutilizzabili non sono sterili per cui la soluzione perde parte della sua efficacia esponendoci al rischio di infezioni come congiuntiviti o cheratiti. Esistono in commercio flaconi sterili inferiori a 100 ml. Che possono essere trasportati anche in aereo e sono completamente sicuri.

Il tuo Optometrista