

La **miopia** è un'[ametropia](#) o un'anomalia rifrattiva, a causa della quale i raggi luminosi provenienti da un oggetto a grande distanza non si focalizzano sulla [retina](#) ma davanti ad essa. La conseguenza è che gli oggetti osservati tendono ad apparire sfocati, e la visione è nitida solo da vicino

La miopia, come tutte le [ametropie](#), si misura in diottrie: per la correzione si può ricorrere a lenti negative, grazie alle quali le immagini arrivano a fuoco sulla retina. La retina, infatti, svolge la funzione di uno schermo sul quale arriva l'immagine proveniente da un proiettore. Nel miope l'immagine è come se risultasse sfocata sullo schermo, per cui è necessario spostare il fuoco all'indietro con un'opportuna regolazione, così che si riesca a vedere nitidamente.

La miopia può essere compensata sia con lenti che con lenti a contatto morbide o semirigide.

Nelle miopie fino a 4 diottrie è possibile intervenire mediante la pratica dell'ortocheratologia. Portando lenti semirigide ad uso notturno di giorno non è più necessario l'ausilio di occhiali o lenti a contatto.

La miopia è dovuta generalmente a una lunghezza eccessiva del bulbo oculare o da una eccessiva curvatura della superficie della cornea, la lente esterna dell'occhio.

La miopia può manifestarsi fin dalla prima infanzia soprattutto se ci sono predisposizioni genetiche. Il peggioramento avviene durante gli anni dell'adolescenza e nel periodo scolastico. Nelle miopie più gravi il difetto può evolvere anche nell'età adulta.

Con l'insorgere del fenomeno della cataratta a causa di un'alterazione dell'indice di rifrazione del cristallino può insorgere miopia anche in età senile.

La distanza massima a cui un soggetto riesce a vedere nitidamente è inversamente proporzionale al grado della miopia. Ad esempio, un miope di -2.00 diottrie riesce a vedere nitidamente al massimo a 50 centimetri (ossia 1/2 metro) e non oltre.

Il soggetto miope sarà in grado di ottenere una messa a fuoco di oggetti vicini anche dopo l'insorgenza della presbiopia.