

Condizioni di secchezza oculare.

La secchezza oculare indotta da lenti a contatto continua ad essere un problema significativo per molti portatori.

Secondo studi recenti circa il 50% dei portatori di lenti a contatto lamenta sintomi da occhio secco. Per condizione di occhio secco si intende quella in cui esiste un disturbo del lacrima, dovuta a scarsità di volume o ad eccessiva evaporazione, che causa un danno alla superficie oculare ed è associata a sintomi di discomfort come irritazione, prurito, bruciore.

Molti studi hanno dimostrato che anche soggetti non portatori di lenti a contatto possono soffrire di sintomi a causa di altri fattori

Le condizioni ambientali, infatti, hanno una notevole importanza sullo stato di benessere dei nostri occhi ad esempio l'aria condizionata o impianti di riscaldamento ad aria come quelli di molti uffici, dei centri commerciali o dell'automobile producono una riduzione dell'umidità che si riflette sulla normale composizione della lacrima. Questi fenomeni possono rendere arrossati i nostri occhi o causare una fastidiosa sensazione di prurito.

Un'altra causa di frequente discomfort è l'uso prolungato del VDT che causa una sensibile riduzione dell'ammiccamento da un rateo normale di 18,4 ad un rateo di 3,6 ammiccamenti al minuto che, non rinnovato con regolarità il film lacrimale, può far letteralmente asciugare la lente a contatto o la superficie oculare. Una lente a contatto asciutta può comportare anche una notevole riduzione della capacità visiva.

Un livello di umidità ottimale è compreso tra il 40 e il 60%, se scende molto, per esempio nelle fusoliere pressurizzate degli aerei (meno del 15%), i sintomi possono aumentare in modo cospicuo.

Cosmetici, profumi, saponi e creme possono essere veicolati dalle dita sulle lenti a contatto e attraverso queste entrare in contatto con la superficie oculare, determinando situazioni di discomfort o formazione di depositi. Per quanto riguarda i trucchi, particolare attenzione va dedicata agli spazzolini che distribuiscono il mascara sulle ciglia in quanto si sono rivelati efficaci veicoli per pericolose infezioni

È importante sottolineare che al fine di ridurre una sintomatologia avversa e ottenere un miglior benessere oculare l'ottico optometrista può intervenire in diversi modi:

1. prevenendo il manifestarsi di queste condizioni, con un'attenta analisi del film lacrimale, avvalendosi di test opportuni.
2. individuando le possibili condizioni di occhio secco, preventivamente, attraverso un'attenta analisi delle abitudini di vita del portatore di lenti
3. consigliando lenti a contatto innovative.
4. Consigliando prodotti che possono reintegrare una lacrimazione scarsa dando un senso di sollievo duraturo e consentendo l'impiego delle lenti anche in condizioni particolari.

Presso il nostro centro optometrico potrete trovare, dietro consiglio dei nostri ottici optometristi, un'intera linea di prodotti dedicata al benessere e al comfort oculare.

Abbiamo a disposizione lacrime artificiali dotate dei migliori agenti idratanti; utilizzabili sia da chi utilizza le lenti a contatto che da chi semplicemente avverte stanchezza oculare tornando dall'ufficio. Garze per la pulizia del bordo palpebrale e prodotti che facilitano la rimozione del trucco in modo anallergico. Compresse oculari refrigeranti per dare un sollievo immediato dopo un'intensa giornata di lavoro o dopo un lungo viaggio in aereo. Integratori per aiutare i nostri occhi a vedere meglio soprattutto nei mesi invernali quando

le condizioni di luce ridotta rendono più stancante attività semplici come la lettura.
I nostri occhi sono speciali e ognuno di noi può necessitare di soluzioni differenti per raggiungere un reale benessere visivo. Affidatevi ai nostri ottici optometristi!